|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 декабря 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 213 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | 110 | 4,3 | 4,6 | 32,3 | 188 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт,сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 47 | 2,6 | 5,8 | 18 | 134 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2012 | 397 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 62 | 0,3 |
| (сахар песок, чай черный байховый, лимон) |
| **Итого** | **357** | **7,1** | **10,4** | **65,4** | **384** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,8 | 32 | 0,4 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,8** | **32** | **0,4** |
| **Обед** |
| 2008 | 94 | СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,9 | 24,9 | 165 | 3,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, маслосладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, томатная паста, чеснок) |
| 2008 | 133 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ КУР | 170 | 13,7 | 14,6 | 18,3 | 260 | 22,4 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, маслоподсолнечное рафинированое, капуста белокочанная, томатная паста) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **660** | **21,2** | **19,9** | **83,5** | **600** | **26,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 154,4 | 618 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр.) |
| 2008 |  | ПРЯНИК | 53 | 3 | 2,4 | 38,7 | 189 | 0 |
| (пряники заварные) |
| **Итого** | **253** | **3** | **2,4** | **193,1** | **807** | **0** |
| **Всего** | **31,3** | **32,7** | **349,8** | **1823** | **26,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.