|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ | 105 | 15,3 | 11,7 | 23,2 | 261 | 0,3 |
| (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, творог 5,0% жирности, сахарпесок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,8 | 6,4 | 18,6 | 144 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЁННЫММОЛОКОМ | 200 | 1,8 | 2 | 13,5 | 80 | 0,1 |
| (молоко сгущенное стерилиз. 7,8% жирности, кофейный напиток, сахарпесок) |
| **Итого** | **350** | **19,9** | **20,1** | **55,3** | **485** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК | 120 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 | 1 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **120** | **0,6** | **0,1** | **11,7** | **50** | **1** |
| **Обед** |
| 2012 | 404 | СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ | 250 | 7,3 | 5,5 | 30,2 | 200 | 0,8 |
| (крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1категории, лук репчатый, морковь, батон простой) |
| 2008 | 265 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 160 | 10,8 | 11,9 | 30,4 | 272 | 1,1 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, куры потрош. 1категории, морковь, крупа рисовая) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,2 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,4 | 0,3 | 15,7 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **647** | **20,5** | **17,7** | **99,5** | **640** | **1,9** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 47 | 1,3 | 1,6 | 36,3 | 166 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) |
| 2008 | 434 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **247** | **1,5** | **1,6** | **51,3** | **227** | **0** |
| **Всего** | **42,5** | **39,5** | **217,8** | **1402** | **3,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.