|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 сентября 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ | | | | 105 | | 15,3 | | 11,7 | | | 23,2 | 261 | 0,3 |
| (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое, крупа манная, творог 5,0% жирности, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,8 | | 6,4 | | | 18,6 | 144 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | | | | 200 | | 1,8 | | 2 | | | 13,5 | 80 | 0,1 |
| (молоко сгущенное стерилиз. 7,8% жирности, кофейный напиток, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **350** | | **19,9** | | **20,1** | | | **55,3** | **485** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК | | | | 120 | | 0,6 | | 0,1 | | | 11,7 | 50 | 1 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **120** | | **0,6** | | **0,1** | | | **11,7** | **50** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 404 | СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ | | | | 250 | | 7,3 | | 5,5 | | | 30,2 | 200 | 0,8 |
| (крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, батон простой) | | | |
| 2008 | 265 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 10,8 | | 11,9 | | | 30,4 | 272 | 1,1 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, морковь, крупа рисовая) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,2 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 37 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,7 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **647** | | **20,5** | | **17,7** | | | **99,5** | **640** | **1,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ВАФЛИ | | | | 47 | | 1,3 | | 1,6 | | | 36,3 | 166 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) | | | |
| 2008 | 434 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **247** | | **1,5** | | **1,6** | | | **51,3** | **227** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **42,5** | | **39,5** | | | **217,8** | **1402** | **3,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.