|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **6 августа 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | | | | 200 | | 6,6 | | 9,9 | | | 30,9 | 242 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, сахар песок) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 63 | | 6 | | 10,6 | | | 22,2 | 210 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,9 | | 5,2 | | | 17,9 | 139 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **463** | | **17,5** | | **25,7** | | | **71** | **591** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БАНАНЫ | | | | 49 | | 0,5 | | 0,2 | | | 7,2 | 33 | 3,4 |
| (банан) | | | |
| **Итого** | | | | | | **49** | | **0,5** | | **0,2** | | | **7,2** | **33** | **3,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,6 | | | 15,1 | 123 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2012 | 315 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 3,4 | | 150,5 | | | 20,8 | 1451 | 10,3 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, морковь) | | | |
| 2012 | 277 | ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | | | | 28 | | 0,2 | |  | | | 0,5 | 4 | 0,6 |
| (огурцы соленые) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 41 | | 2,7 | | 0,4 | | | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **679** | | **11,2** | | **155,5** | | | **68,4** | **1721** | **16,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПРЯНИК | | | | 57 | | 3,3 | | 2,6 | | | 41,4 | 202 | 0 |
| (пряники заварные) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **257** | | **3,5** | | **2,6** | | | **56,5** | **263** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **32,7** | | **184** | | | **203,1** | **2608** | **21,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.