|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **6 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 200 | 6,6 | 9,9 | 30,9 | 242 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности,крупа рисовая, сахар песок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 63 | 6 | 10,6 | 22,2 | 210 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,9 | 5,2 | 17,9 | 139 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток) |
| **Итого** | **463** | **17,5** | **25,7** | **71** | **591** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | БАНАНЫ | 49 | 0,5 | 0,2 | 7,2 | 33 | 3,4 |
| (банан) |
| **Итого** | **49** | **0,5** | **0,2** | **7,2** | **33** | **3,4** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 123 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 315 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ КУР | 160 | 3,4 | 150,5 | 20,8 | 1451 | 10,3 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое,картофель, лук репчатый, морковь) |
| 2012 | 277 | ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 28 | 0,2 |  | 0,5 | 4 | 0,6 |
| (огурцы соленые) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,7 | 0,4 | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| **Итого** | **679** | **11,2** | **155,5** | **68,4** | **1721** | **16,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПРЯНИК | 57 | 3,3 | 2,6 | 41,4 | 202 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **257** | **3,5** | **2,6** | **56,5** | **263** | **0** |
| **Всего** | **32,7** | **184** | **203,1** | **2608** | **21,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.