|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В../ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **6 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 7,5 | 14,9 | 25,2 | 266 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, овсяные хлопья"геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 44 | 3 | 6,2 | 19,4 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,4 | 2,5 | 18,9 | 109 | 0,4 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **444** | **12,9** | **23,6** | **63,5** | **521** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 100 |  |  | 4,9 | 20 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **4,9** | **20** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ | 250 | 2,3 | 2,8 | 15,4 | 97 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, маслосладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, сольйодированная, сметана 20% жирности) |
| 2008 | 335 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР | 150 | 14,1 | 14,4 | 25,6 | 289 | 13,1 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, яйцакуриные (шт.), картофель, лук репчатый, морковь) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,9 | 1,9 | 5,5 | 44 | 1,2 |
| (масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сортвитамин., лук репчатый, морковь, томатная паста) |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 25 | 0,2 |  | 0,4 | 3 | 1,3 |
| (огурцы соленые) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **695** | **20,2** | **19,5** | **78,9** | **576** | **23,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 51 | 5,4 | 0,7 | 34 | 164 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 10,1 | 41 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **251** | **5,6** | **0,7** | **44,1** | **205** | **0** |
| **Всего** | **38,7** | **43,8** | **191,4** | **1322** | **24,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.