|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В../ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **6 сентября 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | | | | 200 | | 7,5 | | 14,9 | | | 25,2 | 266 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 44 | | 3 | | 6,2 | | | 19,4 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 2,4 | | 2,5 | | | 18,9 | 109 | 0,4 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **444** | | **12,9** | | **23,6** | | | **63,5** | **521** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 100 | |  | |  | | | 4,9 | 20 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **4,9** | **20** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2,3 | | 2,8 | | | 15,4 | 97 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, соль йодированная, сметана 20% жирности) | | | |
| 2008 | 335 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР | | | | 150 | | 14,1 | | 14,4 | | | 25,6 | 289 | 13,1 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), картофель, лук репчатый, морковь) | | | |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 30 | | 0,9 | | 1,9 | | | 5,5 | 44 | 1,2 |
| (масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт витамин., лук репчатый, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | | | | 25 | | 0,2 | |  | | | 0,4 | 3 | 1,3 |
| (огурцы соленые) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,7 | | 0,4 | | | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **695** | | **20,2** | | **19,5** | | | **78,9** | **576** | **23,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 51 | | 5,4 | | 0,7 | | | 34 | 164 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 10,1 | 41 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **251** | | **5,6** | | **0,7** | | | **44,1** | **205** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **38,7** | | **43,8** | | | **191,4** | **1322** | **24,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.