|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | | | | 200 | | 6,6 | | 8,6 | | | 31 | 230 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа рисовая) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 46 | | 4,7 | | 9,5 | | | 20,9 | 189 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский) | | | |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,3 | | 4,6 | | | 18,1 | 136 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **446** | | **16,6** | | **22,7** | | | **70** | **555** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | БАНАН | | | | 54 | | 0,6 | | 0,2 | | | 7,7 | 35 | 1,5 |
| (банан) | | | |
| **Итого** | | | | | | **54** | | **0,6** | | **0,2** | | | **7,7** | **35** | **1,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "САЙРА" | | | | 250 | | 9,4 | | 3,4 | | | 16,3 | 134 | 6,2 |
| (рыбн.консервы в масле.сайра бланширован., картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, пшено) | | | |
| 2012 | 291 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 13,3 | | 14,5 | | | 22,4 | 274 | 11,8 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 35 | | 2,3 | | 0,3 | | | 14,8 | 71 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 15,5 | 62 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **645** | | **25** | | **18,2** | | | **69** | **541** | **18** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 74 | ПРЯНИК | | | | 65 | | 3,7 | | 3 | | | 47,3 | 231 | 0 |
| (пряники заварные) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **265** | | **3,9** | | **3** | | | **62,3** | **292** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **46,1** | | **44,1** | | | **209** | **1423** | **21,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.