|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 200 | 6,6 | 8,6 | 31 | 230 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, крупа рисовая) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 46 | 4,7 | 9,5 | 20,9 | 189 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое, сыр российский) |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,3 | 4,6 | 18,1 | 136 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, какао-порошок) |
| **Итого** | **446** | **16,6** | **22,7** | **70** | **555** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | БАНАН | 54 | 0,6 | 0,2 | 7,7 | 35 | 1,5 |
| (банан) |
| **Итого** | **54** | **0,6** | **0,2** | **7,7** | **35** | **1,5** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "САЙРА" | 250 | 9,4 | 3,4 | 16,3 | 134 | 6,2 |
| (рыбн.консервы в масле.сайра бланширован., картофель, морковь, лукрепчатый, масло сладко-сливочное несоленое, пшено) |
| 2012 | 291 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | 160 | 13,3 | 14,5 | 22,4 | 274 | 11,8 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый,морковь, куры потрош. 1 категории) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 15,5 | 62 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **645** | **25** | **18,2** | **69** | **541** | **18** |
| **Полдник** |
| 2008 | 74 | ПРЯНИК | 65 | 3,7 | 3 | 47,3 | 231 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **265** | **3,9** | **3** | **62,3** | **292** | **0** |
| **Всего** | **46,1** | **44,1** | **209** | **1423** | **21,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.