|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 203 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | | | | 110 | | 4,3 | | 4,7 | | | 32,4 | 189 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,2 | | 5,6 | | | 15,2 | 120 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,1 | | 5,6 | | | 18,5 | 146 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **355** | | **11,6** | | **15,9** | | | **66,1** | **455** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 372 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | | | | 100 | | 0,1 | |  | | | 7 | 30 | 1,6 |
| (сахар песок, лимон) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,1** | |  | | | **7** | **30** | **1,6** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 83 | СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ | | | | 250 | | 6,5 | | 7,1 | | | 26,5 | 196 | 0,7 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, крупа манная, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| 2008 | 239 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | | | | 120 | | 9,4 | | 16,6 | | | 29,6 | 305 | 0,8 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, лук репчатый, морковь, крупа рисовая) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,4 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,2 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **606** | | **18,3** | | **24** | | | **94,7** | **667** | **1,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ | | | | 67 | | 5 | | 6,6 | | | 50 | 280 | 0 |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) | | | |
| **Итого** | | | | | | **267** | | **5,2** | | **6,6** | | | **65,1** | **341** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **35,2** | | **46,5** | | | **232,9** | **1493** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.