|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **13 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 6,4 | 10,1 | 23,4 | 210 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 47 | 2,9 | 7,5 | 20,2 | 160 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,5 | 6 | 23,2 | 171 | 1 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **447** | **14,8** | **23,6** | **66,8** | **541** | **1,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ "ИЗЮМИНКА" | 100 | 0,2 |  | 11,5 | 47 | 0 |
| (виноград сушеный (изюм), сахар песок) |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 34 | 1 | 1,1 | 26,3 | 121 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) |
| **Итого** | **134** | **1,2** | **1,1** | **37,8** | **168** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 404 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 6,3 | 4,2 | 25,2 | 166 | 14 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами,картофель, капуста белокочанная) |
| 2008 | 311 | РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР | 130 | 13,2 | 13,6 | 27,7 | 287 | 1 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, яйцакуриные (шт.)) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,9 | 1,7 | 4,8 | 37 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт,морковь, лук репчатый, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,9 | 0,4 | 18,7 | 90 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **654** | **23,3** | **19,9** | **91** | **639** | **15,9** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 3,1 | 1,2 | 43,1 | 196 | 0,1 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами,повидло) |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **275** | **3,3** | **1,2** | **58,2** | **257** | **0,1** |
| **Всего** | **42,6** | **45,8** | **253,8** | **1605** | **17,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.