|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МОЛОЧНАЯ "БОЯРСКАЯ" | 200 | 9 | 10,5 | 40 | 293 | 0,9 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочноенесоленое, пшено, виноград сушеный (изюм)) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 44 | 2,8 | 6,1 | 19,5 | 145 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,9 | 4,1 | 18,1 | 129 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток) |
| **Итого** | **444** | **16,7** | **20,7** | **77,6** | **567** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,2 | 29 | 0,6 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,2** | **29** | **0,6** |
| **Обед** |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,8 | 4,4 | 16,6 | 126 | 7 |
| (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочноенесоленое, куры потрош. 1 категории, морковь, крупа перловая) |
| 2008 | 259 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ КУР | 170 | 10,8 | 12 | 15,8 | 215 | 20,9 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое,картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатнаяпаста) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **655** | **17,9** | **16,7** | **70,5** | **505** | **27,9** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 38 | 4,1 | 0,5 | 25,5 | 123 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **238** | **4,3** | **0,5** | **40,5** | **184** | **0** |
| **Всего** | **38,9** | **37,9** | **195,8** | **1285** | **30,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.