|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МОЛОЧНАЯ "БОЯРСКАЯ" | | | | 200 | | 9 | | 10,5 | | | 40 | 293 | 0,9 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, пшено, виноград сушеный (изюм)) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 44 | | 2,8 | | 6,1 | | | 19,5 | 145 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,9 | | 4,1 | | | 18,1 | 129 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **444** | | **16,7** | | **20,7** | | | **77,6** | **567** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 7,2 | 29 | 0,6 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **7,2** | **29** | **0,6** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,8 | | 4,4 | | | 16,6 | 126 | 7 |
| (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, морковь, крупа перловая) | | | |
| 2008 | 259 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ КУР | | | | 170 | | 10,8 | | 12 | | | 15,8 | 215 | 20,9 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 35 | | 2,3 | | 0,3 | | | 14,8 | 71 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **655** | | **17,9** | | **16,7** | | | **70,5** | **505** | **27,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 38 | | 4,1 | | 0,5 | | | 25,5 | 123 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **238** | | **4,3** | | **0,5** | | | **40,5** | **184** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **38,9** | | **37,9** | | | **195,8** | **1285** | **30,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.