|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА | 155 | 20,8 | 27,3 | 22 | 420 | 0,4 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, маслоподсолнечное рафинированое, творог жирныи 18% жирности, яйцакуриные (шт.)) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 49 | 2,9 | 11,3 | 19 | 189 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,1 | 2,6 | 13,8 | 92 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **404** | **26,8** | **41,2** | **54,8** | **701** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ | 100 |  |  | 6,9 | 29 | 0,7 |
| (лимон, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,9** | **29** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5,5 | 4,7 | 19,3 | 142 | 7 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 315 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 104 | 4,3 | 3,7 | 27,4 | 160 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА | 70 | 10,9 | 12,1 | 3,4 | 166 | 1,5 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мукапшеничная высш.сорт, куры потрош. 1 категории, томатная паста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **664** | **23,3** | **20,9** | **90,4** | **643** | **8,5** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | 78 | 3,2 | 0,2 | 43,9 | 190 | 0,1 |
| (повидло, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **278** | **3,4** | **0,2** | **58,9** | **251** | **0,1** |
| **Всего** | **53,5** | **62,3** | **211** | **1624** | **10,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.