|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **15 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | 65 | 8,7 | 19 | 0,3 | 208 | 0 |
| (сосиски молочные) |
| 2008 | 433 | МОРКОВЬ ТУШЁНАЯ | 40 | 0,7 | 4 | 5,5 | 62 | 1,6 |
| (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, лукрепчатый, томатная паста) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 42 | 2,7 | 5,7 | 18,4 | 137 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2012 | 435 | ЧАЙ | 200 | 3,9 |  | 21,1 | 100 | 0,8 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **347** | **16** | **28,7** | **45,3** | **507** | **2,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 15,3 | 62 | 0,3 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **15,3** | **62** | **0,3** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 5 | 5,5 | 17,5 | 140 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, пшено,картофель, куры потрош. 1 категории) |
| 2008 | 299 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | 180 | 11,4 | 12,5 | 22,7 | 250 | 11,8 |
| (масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый,морковь, куры потрош. 1 категории) |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 4 | 1,5 |
| (огурцы соленые) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 13 | 52 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **697** | **19** | **18,3** | **69,3** | **521** | **18,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПРЯНИК | 55 | 3,2 | 2,5 | 40,2 | 196 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 430 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,9 | 4,2 | 23,2 | 150 | 0,9 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **255** | **8,1** | **6,7** | **63,4** | **346** | **0,9** |
| **Всего** | **43,1** | **53,7** | **193,3** | **1436** | **22,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.