|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **15 августа 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | | | | 65 | | 8,7 | | 19 | | | 0,3 | 208 | 0 |
| (сосиски молочные) | | | |
| 2008 | 433 | МОРКОВЬ ТУШЁНАЯ | | | | 40 | | 0,7 | | 4 | | | 5,5 | 62 | 1,6 |
| (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, лук репчатый, томатная паста) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 42 | | 2,7 | | 5,7 | | | 18,4 | 137 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 435 | ЧАЙ | | | | 200 | | 3,9 | |  | | | 21,1 | 100 | 0,8 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **347** | | **16** | | **28,7** | | | **45,3** | **507** | **2,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 15,3 | 62 | 0,3 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **15,3** | **62** | **0,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 5,5 | | | 17,5 | 140 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, пшено, картофель, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2008 | 299 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 180 | | 11,4 | | 12,5 | | | 22,7 | 250 | 11,8 |
| (масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | | | | 30 | | 0,2 | |  | | | 0,5 | 4 | 1,5 |
| (огурцы соленые) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 13 | 52 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 37 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,6 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **697** | | **19** | | **18,3** | | | **69,3** | **521** | **18,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПРЯНИК | | | | 55 | | 3,2 | | 2,5 | | | 40,2 | 196 | 0 |
| (пряники заварные) | | | |
| 2008 | 430 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,9 | | 4,2 | | | 23,2 | 150 | 0,9 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **255** | | **8,1** | | **6,7** | | | **63,4** | **346** | **0,9** |
| **Всего** | | | | | | | | **43,1** | | **53,7** | | | **193,3** | **1436** | **22,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.