|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 декабря 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 200 | | 7,4 | | 9,1 | | | 24,3 | 210 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 58 | | 4,7 | | 9 | | | 20,2 | 182 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 2,9 | | 2,4 | | | 14,1 | 91 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **458** | | **15** | | **20,5** | | | **58,6** | **483** | **1,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ГРУША | | | | 60 | | 0,2 | | 0,2 | | | 5,6 | 25 | 2,7 |
| (груша) | | | |
| **Итого** | | | | | | **60** | | **0,2** | | **0,2** | | | **5,6** | **25** | **2,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2,3 | | 2,7 | | | 13,7 | 91 | 6,8 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, сметана 15% жирности) | | | |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | | | | 30 | | 0,2 | |  | | | 0,5 | 4 | 1,5 |
| (огурцы соленые) | | | |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | 4 | | 5,8 | | | 24 | 164 | 11,3 |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| 2008 | 233 | РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ | | | | 90 | | 11 | | 4,5 | | | 6,4 | 109 | 1 |
| (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, рыба минтай неразделанный, лук репчатый, морковь) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 45 | | 3 | | 0,4 | | | 19,1 | 92 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **765** | | **20,5** | | **13,4** | | | **87** | **553** | **20,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СОСИСКА В ТЕСТЕ | | | | 100 | | 11,8 | | 21,6 | | | 32,9 | 373 | 0,1 |
| (сосиски молочные, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 10,1 | 41 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **300** | | **12** | | **21,6** | | | **43** | **414** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **47,7** | | **55,7** | | | **194,2** | **1475** | **24,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.