|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **19 декабря 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 209 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | | | | 200 | | 12,9 | | 12,3 | | | 65,4 | 425 | 1 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 50 | | 5 | | 9,8 | | | 18,5 | 184 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт, сыр российский) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 4,2 | | | 17,8 | 130 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **22,9** | | **26,3** | | | **101,7** | **739** | **1,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СОК | | | | 108 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,9 | 46 | 2,2 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **108** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,9** | **46** | **2,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 6,6 | | 6,8 | | | 17,6 | 158 | 6,1 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2012 | 277 | ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ С МЯСОМ КУР | | | | 190 | | 13,4 | | 14,6 | | | 16,8 | 252 | 21,6 |
| (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, томатная паста, картофель, капуста белокочанная) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 42 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,8 | 86 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **682** | | **22,8** | | **21,8** | | | **61,9** | **535** | **27,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ВАФЛИ | | | | 40 | | 1,1 | | 1,3 | | | 30 | 137 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) | | | |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,9 | | 6,4 | | | 18,9 | 158 | 1 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **240** | | **7** | | **7,7** | | | **48,9** | **295** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | **53,2** | | **55,9** | | | **223,4** | **1615** | **32,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.