|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **20 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 7,9 | 10,5 | 31,8 | 253 | 0,8 |
| (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, сахар песок, овсяные хлопья "геркулес") |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 50 | 3,2 | 6,9 | 21 | 159 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,9 | 2,4 | 14,1 | 91 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) |
| **Итого** | **450** | **14** | **19,8** | **66,9** | **503** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 100 |  |  | 5 | 20 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **5** | **20** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 8,8 | 4,7 | 23,1 | 171 | 7 |
| (куры потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель, лук репчатый,морковь, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 104 | 4,4 | 3,7 | 28,2 | 165 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) |
| к/к | к/к | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 70 | 11,2 | 14,2 | 5,4 | 193 | 1,6 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, куры потрош. 1категории, мука пшеничная высш.сорт, морковь, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 32 | 2,1 | 0,3 | 13,5 | 65 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| **Итого** | **656** | **26,5** | **22,9** | **93,5** | **687** | **8,6** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ | 60 | 5,3 | 6,9 | 37,5 | 233 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечноерафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.),мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) |
| 2008 | 434 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,2 | 4,6 | 23 | 155 | 0,9 |
| (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **260** | **10,5** | **11,5** | **60,5** | **388** | **1** |
| **Всего** | **51** | **54,2** | **225,9** | **1598** | **10,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.