|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **21 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 7,1 | 8,7 | 26,9 | 216 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности,макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 58 | 5,3 | 11,3 | 22,5 | 213 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,3 | 4,6 | 17,5 | 134 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **458** | **17,7** | **24,6** | **66,9** | **563** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 113 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 | 2,3 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **113** | **0,6** | **0,1** | **11,4** | **49** | **2,3** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 277 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ КУР | 190 | 12,6 | 14,2 | 18,7 | 255 | 25 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечноерафинированое, морковь, картофель, капуста белокочанная, томатнаяпаста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 |  |  | 15,6 | 63 | 0,4 |
| (сахар песок, яблоки) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **680** | **20,1** | **19,2** | **66,4** | **522** | **30,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПРЯНИК | 56 | 3,2 | 2,5 | 40,7 | 199 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 430 | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **256** | **8,8** | **7,4** | **50** | **304** | **1** |
| **Всего** | **47,2** | **51,3** | **194,7** | **1438** | **35,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.