|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **21 ноября 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | | | | 200 | | 7,1 | | 8,7 | | | 26,9 | 216 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности, макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 58 | | 5,3 | | 11,3 | | | 22,5 | 213 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,3 | | 4,6 | | | 17,5 | 134 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **458** | | **17,7** | | **24,6** | | | **66,9** | **563** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СОК | | | | 113 | | 0,6 | | 0,1 | | | 11,4 | 49 | 2,3 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **113** | | **0,6** | | **0,1** | | | **11,4** | **49** | **2,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,6 | | | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2012 | 277 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ КУР | | | | 190 | | 12,6 | | 14,2 | | | 18,7 | 255 | 25 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, морковь, картофель, капуста белокочанная, томатная паста) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 200 | |  | |  | | | 15,6 | 63 | 0,4 |
| (сахар песок, яблоки) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **680** | | **20,1** | | **19,2** | | | **66,4** | **522** | **30,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПРЯНИК | | | | 56 | | 3,2 | | 2,5 | | | 40,7 | 199 | 0 |
| (пряники заварные) | | | |
| 2008 | 430 | МОЛОКО | | | | 200 | | 5,6 | | 4,9 | | | 9,3 | 105 | 1 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **256** | | **8,8** | | **7,4** | | | **50** | **304** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | **47,2** | | **51,3** | | | **194,7** | **1438** | **35,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.