|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **24 мая 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 6,6 | 11,4 | 23,5 | 224 | 0,9 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,8 | 7,3 | 19,4 | 154 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 3,1 | 3,3 | 19,8 | 122 | 0,6 |
| (сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **445** | **12,5** | **22** | **62,7** | **500** | **1,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,7 | 31 | 0,9 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,7** | **31** | **0,9** |
| **Обед** |
| 2012 | 404 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5 | 3,9 | 14,3 | 114 | 14,8 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, картофель, капуста белокочанная, горошекзеленый консервы) |
| 2008 | 311 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ КУР | 160 | 10,2 | 11,4 | 20,4 | 225 | 10,5 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, картофель) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 78 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **648** | **17,7** | **15,6** | **74,1** | **510** | **25,3** |
| **Полдник** |
| 2012 | 92 | БУЛКА | 38 | 2,8 | 1,1 | 18,9 | 97 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2008 | 433 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **238** | **3** | **1,1** | **33,9** | **158** | **0** |
| **Всего** | **33,2** | **38,7** | **178,4** | **1199** | **27,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.