|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **24 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | | | | 200 | | 6,6 | | 11,4 | | | 23,5 | 224 | 0,9 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,8 | | 7,3 | | | 19,4 | 154 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 3,1 | | 3,3 | | | 19,8 | 122 | 0,6 |
| (сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **445** | | **12,5** | | **22** | | | **62,7** | **500** | **1,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 7,7 | 31 | 0,9 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **7,7** | **31** | **0,9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 404 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 3,9 | | | 14,3 | 114 | 14,8 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории, лук репчатый, морковь, картофель, капуста белокочанная, горошек зеленый консервы) | | | |
| 2008 | 311 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 10,2 | | 11,4 | | | 20,4 | 225 | 10,5 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, картофель) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 38 | | 2,5 | | 0,3 | | | 16,1 | 78 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **648** | | **17,7** | | **15,6** | | | **74,1** | **510** | **25,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 92 | БУЛКА | | | | 38 | | 2,8 | | 1,1 | | | 18,9 | 97 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 433 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **238** | | **3** | | **1,1** | | | **33,9** | **158** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **33,2** | | **38,7** | | | **178,4** | **1199** | **27,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.