|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **24 сентября 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | | | | 200 | | 7 | | 8,6 | | | 26,9 | 214 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа манная) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 47 | | 3 | | 6,8 | | | 19,8 | 153 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 3 | | 2,5 | | | 13,7 | 91 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **447** | | **13** | | **17,9** | | | **60,4** | **458** | **1,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 51 | | 0,2 | | 0,2 | | | 4,4 | 21 | 4,5 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **51** | | **0,2** | | **0,2** | | | **4,4** | **21** | **4,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2,3 | | 2,7 | | | 13,7 | 91 | 6,8 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, сметана 15% жирности) | | | |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 130 | | 3,5 | | 5,1 | | | 20,8 | 142 | 9,8 |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| 2008 | 233 | РЫБА ЖАРЕНАЯ | | | | 70 | | 8,3 | | 3,5 | | | 3,4 | 77 | 0,1 |
| (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, рыба минтай неразделанный) | | | |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ | | | | 28 | | 0,2 | |  | | | 0,5 | 4 | 1,4 |
| (огурцы соленые) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **718** | | **16,9** | | **11,7** | | | **78,7** | **489** | **18,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ | | | | 65 | | 6 | | 7,5 | | | 46,2 | 277 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,2 | | 4,5 | | | 23 | 155 | 0,9 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **265** | | **11,2** | | **12** | | | **69,2** | **432** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | **41,3** | | **41,8** | | | **212,7** | **1400** | **25** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.