|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **25 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | | | | 200 | | 7,9 | | 10,6 | | | 31,7 | 254 | 0,8 |
| (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, овсяные хлопья "геркулес") | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 42 | | 2,7 | | 5,8 | | | 17,6 | 133 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 3,1 | | 3,3 | | | 13,6 | 97 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **442** | | **13,7** | | **19,7** | | | **62,9** | **484** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 45 | | 0,2 | | 0,2 | | | 5,6 | 27 | 5,7 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **45** | | **0,2** | | **0,2** | | | **5,6** | **27** | **5,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 8,8 | | 4,7 | | | 23,1 | 172 | 7 |
| (куры потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 100 | | 4,4 | | 3,8 | | | 28,2 | 165 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | КОТЛЕТЫ С МЯСОМ КУРИНОЙ ГРУДКИ | | | | 70 | | 19,4 | | 23,8 | | | 4,8 | 311 | 0,3 |
| (индейка (грудки), масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), лук репчатый, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 30 | | 0,9 | | 1,7 | | | 5 | 40 | 1 |
| (масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт витамин., лук репчатый, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 37 | | 2,5 | | 0,3 | | | 15,7 | 76 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **687** | | **36** | | **34,3** | | | **100,1** | **857** | **8,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 50 | | 5,3 | | 0,7 | | | 33,4 | 161 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | | | | 200 | | 5,9 | | 6,5 | | | 9,6 | 122 | 1,1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **11,2** | | **7,2** | | | **43** | **283** | **1,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **61,1** | | **61,4** | | | **211,6** | **1651** | **16,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.