|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **25 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 7,9 | 10,6 | 31,7 | 254 | 0,8 |
| (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, сахар песок, овсяные хлопья "геркулес") |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 42 | 2,7 | 5,8 | 17,6 | 133 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,1 | 3,3 | 13,6 | 97 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **442** | **13,7** | **19,7** | **62,9** | **484** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 45 | 0,2 | 0,2 | 5,6 | 27 | 5,7 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **45** | **0,2** | **0,2** | **5,6** | **27** | **5,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 8,8 | 4,7 | 23,1 | 172 | 7 |
| (куры потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель, лук репчатый,морковь, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 100 | 4,4 | 3,8 | 28,2 | 165 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) |
| к/к | к/к | КОТЛЕТЫ С МЯСОМ КУРИНОЙ ГРУДКИ | 70 | 19,4 | 23,8 | 4,8 | 311 | 0,3 |
| (индейка (грудки), масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные(шт.), лук репчатый, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,9 | 1,7 | 5 | 40 | 1 |
| (масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сортвитамин., лук репчатый, морковь, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,5 | 0,3 | 15,7 | 76 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| **Итого** | **687** | **36** | **34,3** | **100,1** | **857** | **8,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 50 | 5,3 | 0,7 | 33,4 | 161 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 5,9 | 6,5 | 9,6 | 122 | 1,1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **250** | **11,2** | **7,2** | **43** | **283** | **1,1** |
| **Всего** | **61,1** | **61,4** | **211,6** | **1651** | **16,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.