|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **25 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 181 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 200 | 14,4 | 14,6 | 58,3 | 422 | 1 |
| (крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое, сахарпесок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | 50 | 3,2 | 7,4 | 20,8 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,8 | 5,1 | 25,1 | 170 | 1 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **450** | **23,4** | **27,1** | **104,2** | **754** | **2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 5,4 | 22 | 0,5 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **5,4** | **22** | **0,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП С КЛЁЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 10 | 8,8 | 20,2 | 200 | 6,6 |
| (куры потрош. 1 категории, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, яйцакуриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт) |
| 2008 | 304 | ГОЛУБЦЫ СЛОЖНЫЕ С МЯСОМ КУР | 180 | 16,1 | 17,3 | 21,2 | 307 | 25,9 |
| (капуста белокочанная, крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1категории, масло подсолнечное рафинированое, морковь, томатнаяпаста) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **670** | **28,7** | **26,5** | **68,1** | **628** | **32,5** |
| **Полдник** |
| 2008 | 411 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,7 | 4,9 | 24,4 | 165 | 1 |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| 2008 |  | СУШКА | 45 | 4,8 | 0,6 | 30,1 | 145 | 0 |
| (сушки простые) |
| **Итого** | **245** | **10,5** | **5,5** | **54,5** | **310** | **1** |
| **Всего** | **62,6** | **59,1** | **232,2** | **1714** | **36** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.