|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **25 ноября 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 200 | | 14,4 | | 14,6 | | | 58,3 | 422 | 1 |
| (крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 50 | | 3,2 | | 7,4 | | | 20,8 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,8 | | 5,1 | | | 25,1 | 170 | 1 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **23,4** | | **27,1** | | | **104,2** | **754** | **2** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 5,4 | 22 | 0,5 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **5,4** | **22** | **0,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП С КЛЁЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 10 | | 8,8 | | | 20,2 | 200 | 6,6 |
| (куры потрош. 1 категории, соль йодированная, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт) | | | |
| 2008 | 304 | ГОЛУБЦЫ СЛОЖНЫЕ С МЯСОМ КУР | | | | 180 | | 16,1 | | 17,3 | | | 21,2 | 307 | 25,9 |
| (капуста белокочанная, крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **670** | | **28,7** | | **26,5** | | | **68,1** | **628** | **32,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 411 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,7 | | 4,9 | | | 24,4 | 165 | 1 |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 45 | | 4,8 | | 0,6 | | | 30,1 | 145 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| **Итого** | | | | | | **245** | | **10,5** | | **5,5** | | | **54,5** | **310** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | **62,6** | | **59,1** | | | **232,2** | **1714** | **36** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.