|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **26 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С САХАРОМ | 90 | 4,9 | 4,6 | 26,8 | 168 | 0 |
| (крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое, сахарпесок) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 49 | 3 | 7,8 | 20 | 163 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |
| **Итого** | **339** | **7,9** | **12,4** | **61,4** | **389** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ | 100 |  |  | 5,8 | 24 | 0,5 |
| (лимон, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **5,8** | **24** | **0,5** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 5,6 | 6,1 | 19,7 | 157 | 10 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР | 180 | 10,8 | 10,2 | 9,1 | 173 | 30,1 |
| (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь,лук репчатый, томатная паста, куры потрош. 1 категории) |
| 2012 | 382 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,1 | 0,3 | 13,3 | 64 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **660** | **18,5** | **16,6** | **56,7** | **452** | **40,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 36 | 3,8 | 0,5 | 24 | 115 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок) |
| **Итого** | **236** | **3,8** | **0,5** | **52,3** | **228** | **0** |
| **Всего** | **30,2** | **29,5** | **176,2** | **1093** | **40,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.