|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **27 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 227 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 200 | 6,7 | 10,2 | 27,9 | 232 | 1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности,крупа рисовая, сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 46 | 3 | 6,1 | 19,3 | 144 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 397 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,7 | 6,2 | 19,3 | 158 | 1 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **446** | **15,4** | **22,5** | **66,5** | **534** | **2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 50 | 0,2 | 0,2 | 4,3 | 21 | 4,4 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,3** | **21** | **4,4** |
| **Обед** |
| 2008 | 94 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ | 250 | 4,3 | 5,7 | 10,4 | 112 | 10,4 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочноенесоленое, капуста белокочанная, свекла, томатная паста, курыполупотр. 1 категории, сметана 20% жирности) |
| 2012 | 439 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР | 65 | 14,2 | 17,3 | 5,6 | 234 | 0,8 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, яйцакуриные (шт.), лук репчатый, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| 2012 | 355 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 4,8 | 5,2 | 28,1 | 180 | 13,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности,картофель) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,2 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **735** | **25,9** | **28,6** | **84,3** | **701** | **24,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | КОСИЧКА С САХАРОМ | 65 | 5,3 | 6,8 | 37,5 | 232 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечноерафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.),мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) |
| 2012 | 400 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **265** | **5,5** | **6,8** | **52,5** | **293** | **0,1** |
| **Всего** | **47** | **58,1** | **207,6** | **1549** | **30,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.