|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **27 августа 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 227 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | | | | 200 | | 6,7 | | 10,2 | | | 27,9 | 232 | 1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 46 | | 3 | | 6,1 | | | 19,3 | 144 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 397 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,7 | | 6,2 | | | 19,3 | 158 | 1 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **446** | | **15,4** | | **22,5** | | | **66,5** | **534** | **2** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 50 | | 0,2 | | 0,2 | | | 4,3 | 21 | 4,4 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **50** | | **0,2** | | **0,2** | | | **4,3** | **21** | **4,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 94 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 4,3 | | 5,7 | | | 10,4 | 112 | 10,4 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, капуста белокочанная, свекла, томатная паста, куры полупотр. 1 категории, сметана 20% жирности) | | | |
| 2012 | 439 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР | | | | 65 | | 14,2 | | 17,3 | | | 5,6 | 234 | 0,8 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), лук репчатый, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| 2012 | 355 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 180 | | 4,8 | | 5,2 | | | 28,1 | 180 | 13,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности, картофель) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,2 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **735** | | **25,9** | | **28,6** | | | **84,3** | **701** | **24,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КОСИЧКА С САХАРОМ | | | | 65 | | 5,3 | | 6,8 | | | 37,5 | 232 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2012 | 400 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **265** | | **5,5** | | **6,8** | | | **52,5** | **293** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **47** | | **58,1** | | | **207,6** | **1549** | **30,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.