|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **27 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 227 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СГУЩЁНЫММОЛОКОМ | 180 | 23,3 | 17,5 | 24,7 | 354 | 0,7 |
| (масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности,молоко сгущенное стерилиз. 7,8% жирности, творог 5,0% жирности,яйца куриные (шт.), крупа манная, сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 46 | 3 | 7,3 | 19,4 | 155 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,8 | 5,1 | 24 | 166 | 1 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **426** | **32,1** | **29,9** | **68,1** | **675** | **1,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | 100 |  |  | 7 | 28 | 0,4 |
| (лимон, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7** | **28** | **0,4** |
| **Обед** |
| 2008 | 94 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ | 250 | 6,6 | 6 | 19,4 | 160 | 17,3 |
| (куры полупотр. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое,сметана 20% жирности, картофель, капуста белокочанная, морковь,лук репчатый, свекла, томатная паста) |
| 2012 | 439 | ЧУРАШИ С ГРУДКОЙ КУР | 100 | 23,1 | 25,6 | 27,9 | 434 | 0,3 |
| (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), лук репчатый, маслоподсолнечное рафинированое, индейка (грудки)) |
| 2012 | 355 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,9 | 2,1 | 4,8 | 41 | 0,9 |
| (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **620** | **33,2** | **34,1** | **83,7** | **776** | **18,5** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 40 | 1,1 | 1,3 | 30 | 137 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) |
| 2012 | 400 | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **240** | **6,7** | **6,2** | **39,3** | **242** | **1** |
| **Всего** | **72** | **70,2** | **198,1** | **1721** | **21,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.