|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **28 августа 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | | | | 200 | | 7 | | 8,7 | | | 26,9 | 215 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная) | | | |
| 2008 | 3 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 46 | | 2,4 | | 6,3 | | | 16,9 | 134 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,8 | | 4,2 | | | 17,4 | 127 | 0,8 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **446** | | **14,2** | | **19,2** | | | **61,2** | **476** | **1,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 394 | СОК | | | | 120 | | 0,6 | | 0,1 | | | 11,7 | 50 | 1 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **120** | | **0,6** | | **0,1** | | | **11,7** | **50** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬНЕ | | | | 250 | | 5,4 | | 4,7 | | | 20,6 | 148 | 7 |
| (куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, пшено, картофель, соль йодированная, лук репчатый, морковь) | | | |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 100 | | 2,7 | | 4,2 | | | 28,4 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая) | | | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА | | | | 70 | | 11,2 | | 14,4 | | | 5,5 | 195 | 1,6 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **660** | | **21,9** | | **23,7** | | | **86,1** | **645** | **8,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | | | | 87 | | 2,9 | | 1,1 | | | 49,9 | 222 | 0,1 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, повидло) | | | |
| 2008 | 434 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **287** | | **3,1** | | **1,1** | | | **64,9** | **283** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **39,8** | | **44,1** | | | **223,9** | **1454** | **11,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.