|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **29 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ | 110 | 3 | 2,7 | 36,3 | 182 | 0,1 |
| (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок,сушеные абрикосы без косточки (курага)) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 41 | 2,5 | 6,4 | 16,7 | 135 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |
| **Итого** | **351** | **5,5** | **9,1** | **67,6** | **375** | **0,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК | 116 | 0,6 | 0,1 | 11,3 | 48 | 0,9 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **116** | **0,6** | **0,1** | **11,3** | **48** | **0,9** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 5,6 | 6,1 | 19,7 | 157 | 10 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР | 160 | 9,6 | 9,1 | 8,1 | 155 | 26,8 |
| (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь,лук репчатый, томатная паста, куры потрош. 1 категории) |
| 2012 | 382 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 34 | 2,4 | 0,3 | 15,1 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **644** | **17,6** | **15,5** | **57,5** | **443** | **36,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 35 | 2,6 | 0,2 | 17,1 | 80 | 0 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок) |
| **Итого** | **235** | **2,6** | **0,2** | **45,4** | **193** | **0** |
| **Всего** | **26,3** | **24,9** | **181,8** | **1059** | **37,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.