|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В../ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **29 августа 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 7,1 | 8,7 | 26,9 | 216 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности,макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 50 | 2,8 | 7,5 | 19,5 | 157 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,1 | 4,4 | 18 | 133 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) |
| **Итого** | **450** | **15** | **20,6** | **64,4** | **506** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 5,8 | 24 | 0,9 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **5,8** | **24** | **0,9** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 277 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ КУР | 170 | 11,5 | 12,8 | 16,7 | 229 | 22,2 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечноерафинированое, морковь, картофель, капуста белокочанная, томатнаяпаста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 2,5 | 0,3 | 16 | 77 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **653** | **18,9** | **17,7** | **62,4** | **486** | **27,6** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 43 | 1,2 | 1,4 | 32,2 | 147 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) |
| 2008 | 430 | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности) |
| **Итого** | **243** | **6,8** | **6,3** | **41,5** | **252** | **1** |
| **Всего** | **40,7** | **44,6** | **174,1** | **1268** | **31,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.