|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | 200 | 7,1 | 13,9 | 26,9 | 261 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа манная,молоко пастер. 3,2% жирности) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 43 | 3 | 6,2 | 19,4 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,4 | 2,5 | 18,9 | 109 | 0,4 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **443** | **12,5** | **22,6** | **65,2** | **516** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,4 | 0,1 | 8,6 | 37 | 0,7 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,1** | **8,6** | **37** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ | 250 | 2,3 | 2,8 | 15,4 | 97 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, маслосладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, сольйодированная, сметана 20% жирности) |
| 2008 | 335 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ КУР | 160 | 10,2 | 11,2 | 20,2 | 223 | 10,4 |
| (куры потрош. 1 категории, картофель, масло подсолнечноерафинированое, лук репчатый, морковь) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **650** | **15,2** | **14,4** | **67,6** | **463** | **18,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ | 60 | 4,9 | 6,5 | 34,6 | 217 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечноерафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.),мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 10,1 | 41 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **260** | **5,1** | **6,5** | **44,7** | **258** | **0,1** |
| **Всего** | **33,2** | **43,6** | **186,1** | **1274** | **20,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.