|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | | | | 200 | | 7,1 | | 13,9 | | | 26,9 | 261 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа манная, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 43 | | 3 | | 6,2 | | | 19,4 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 2,4 | | 2,5 | | | 18,9 | 109 | 0,4 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **443** | | **12,5** | | **22,6** | | | **65,2** | **516** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СОК | | | | 100 | | 0,4 | | 0,1 | | | 8,6 | 37 | 0,7 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,1** | | | **8,6** | **37** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2,3 | | 2,8 | | | 15,4 | 97 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, соль йодированная, сметана 20% жирности) | | | |
| 2008 | 335 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 10,2 | | 11,2 | | | 20,2 | 223 | 10,4 |
| (куры потрош. 1 категории, картофель, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,7 | | 0,4 | | | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **650** | | **15,2** | | **14,4** | | | **67,6** | **463** | **18,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ | | | | 60 | | 4,9 | | 6,5 | | | 34,6 | 217 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 10,1 | 41 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **260** | | **5,1** | | **6,5** | | | **44,7** | **258** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **33,2** | | **43,6** | | | **186,1** | **1274** | **20,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.