|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 181 | КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ | 200 | 8,4 | 11 | 31 | 259 | 1 |
| (пшено, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молокопастер. 3,2% жирности) |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | 46 | 2,7 | 6,7 | 17,7 | 142 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,3 | 5,8 | 18 | 147 | 0,9 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **446** | **16,4** | **23,5** | **66,7** | **548** | **1,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,3 | 30 | 0,2 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,3** | **30** | **0,2** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП С КЛЁЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5,2 | 5 | 14,2 | 123 | 5,4 |
| (куры потрош. 1 категории, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, яйцакуриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт) |
| 2008 | 304 | ГОЛУБЦЫ СЛОЖНЫЕ С МЯСОМ КУР | 170 | 10,9 | 10,8 | 17,7 | 213 | 21,5 |
| (капуста белокочанная, крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1категории, масло подсолнечное рафинированое, морковь, томатнаяпаста) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,7 | 0,4 | 17,4 | 84 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **661** | **18,8** | **16,2** | **63,9** | **479** | **26,9** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ | 57 | 4,1 | 5,1 | 40,4 | 225 | 0 |
| (печенье сахарное мука 1 сорт) |
| 2008 | 411 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 10,1 | 41 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **257** | **4,3** | **5,1** | **50,5** | **266** | **0** |
| **Всего** | **39,5** | **44,8** | **188,4** | **1323** | **29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.