|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /ОвчинниковаЕ.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 415 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | 200 | 6,2 | 5,9 | 32,8 | 208 | 0,3 |
| (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, сахар песок) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,8 | 2,4 | 13,6 | 88 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) |
| 2008 | 3 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 47 | 4,7 | 9,8 | 18,7 | 183 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский) |
| **Итого** | **447** | **13,7** | **18,1** | **65,1** | **479** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 100 |  |  | 6,9 | 27 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,9** | **27** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5,1 | 4,6 | 18,5 | 137 | 6,6 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, пшено) |
| 2012 | 315 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУРИНОЙ ГРУДКИ | 75 | 11,7 | 14,9 | 5,6 | 203 | 0,7 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, яйцакуриные (шт.), лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сортобог. микронутриентами) |
| 2012 | 277 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР | 185 | 4,7 | 9 | 19,7 | 178 | 21,5 |
| (морковь, лук репчатый, молоко пастер. 3,5% жирности, маслоподсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое,картофель, капуста белокочанная, томатная паста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,2 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **755** | **23,9** | **28,8** | **82,3** | **685** | **28,8** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,2 | 6,2 | 18 | 146 | 0,4 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 3,5% жирности) |
| 2008 |  | КОСИЧКА С САХАРОМ | 65 | 5,5 | 6,9 | 37,8 | 235 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,5% жирности,мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечноерафинированое, сахар песок, дрожжи) |
| **Итого** | **265** | **10,7** | **13,1** | **55,8** | **381** | **0,4** |
| **Всего** | **48,3** | **60** | **210,1** | **1572** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.