|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /ОвчинниковаЕ.В./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7 ноября 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 415 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | | | | 200 | | 6,2 | | 5,9 | | | 32,8 | 208 | 0,3 |
| (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 2,8 | | 2,4 | | | 13,6 | 88 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) | | | |
| 2008 | 3 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 47 | | 4,7 | | 9,8 | | | 18,7 | 183 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский) | | | |
| **Итого** | | | | | | **447** | | **13,7** | | **18,1** | | | **65,1** | **479** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 100 | |  | |  | | | 6,9 | 27 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **6,9** | **27** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5,1 | | 4,6 | | | 18,5 | 137 | 6,6 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, пшено) | | | |
| 2012 | 315 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУРИНОЙ ГРУДКИ | | | | 75 | | 11,7 | | 14,9 | | | 5,6 | 203 | 0,7 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 277 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР | | | | 185 | | 4,7 | | 9 | | | 19,7 | 178 | 21,5 |
| (морковь, лук репчатый, молоко пастер. 3,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, капуста белокочанная, томатная паста) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,2 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 45 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **755** | | **23,9** | | **28,8** | | | **82,3** | **685** | **28,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,2 | | 6,2 | | | 18 | 146 | 0,4 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 3,5% жирности) | | | |
| 2008 |  | КОСИЧКА С САХАРОМ | | | | 65 | | 5,5 | | 6,9 | | | 37,8 | 235 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, дрожжи) | | | |
| **Итого** | | | | | | **265** | | **10,7** | | **13,1** | | | **55,8** | **381** | **0,4** |
| **Всего** | | | | | | | | **48,3** | | **60** | | | **210,1** | **1572** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.