|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 203 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ | | | | 110 | | 3,6 | | 5 | | | 27,9 | 171 | 0 |
| (крупа гречневая продел, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,7 | | 6,9 | | | 17,7 | 143 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| к/к | к/к | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 13 | 53 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **355** | | **6,5** | | **11,9** | | | **58,6** | **367** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 394 | СОК | | | | 107 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,5 | 45 | 0,8 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **107** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,5** | **45** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 83 | ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5,2 | | 5,1 | | | 13,8 | 124 | 7,2 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, морская капуста, яйца куриные (шт.), картофель) | | | |
| 2008 | 239 | ЕЖИКИ ИЗ МЯСА КУР | | | | 120 | | 18,7 | | 24 | | | 40,5 | 453 | 0,9 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, яйца куриные (шт.), крупа рисовая, лук репчатый) | | | |
| 2012 | 355 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 30 | | 1,1 | | 3,9 | | | 6,1 | 64 | 1,4 |
| (мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 | 396 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **636** | | **27,4** | | **33,3** | | | **90,3** | **774** | **9,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | | 19,4 | 101 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 430 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | |  | |  | | | 29,8 | 119 | 0 |
| (сахар песок, кисель (концентрат) на плодовых экстр.) | | | |
| **Итого** | | | | | | **240** | | **3** | | **1,2** | | | **49,2** | **220** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **37,4** | | **46,5** | | | **208,6** | **1406** | **10,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.