|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 203 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ | 110 | 3,6 | 5 | 27,9 | 171 | 0 |
| (крупа гречневая продел, масло сладко-сливочное несоленое, сахарпесок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,7 | 6,9 | 17,7 | 143 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 13 | 53 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **355** | **6,5** | **11,9** | **58,6** | **367** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 394 | СОК | 107 | 0,5 | 0,1 | 10,5 | 45 | 0,8 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **107** | **0,5** | **0,1** | **10,5** | **45** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 | 83 | ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 5,2 | 5,1 | 13,8 | 124 | 7,2 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, курыпотрош. 1 категории, морская капуста, яйца куриные (шт.), картофель) |
| 2008 | 239 | ЕЖИКИ ИЗ МЯСА КУР | 120 | 18,7 | 24 | 40,5 | 453 | 0,9 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслоподсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, яйцакуриные (шт.), крупа рисовая, лук репчатый) |
| 2012 | 355 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 1,1 | 3,9 | 6,1 | 64 | 1,4 |
| (мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, морковь, томатная паста,масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 | 396 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **636** | **27,4** | **33,3** | **90,3** | **774** | **9,5** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 40 | 3 | 1,2 | 19,4 | 101 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 29,8 | 119 | 0 |
| (сахар песок, кисель (концентрат) на плодовых экстр.) |
| **Итого** | **240** | **3** | **1,2** | **49,2** | **220** | **0** |
| **Всего** | **37,4** | **46,5** | **208,6** | **1406** | **10,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.