|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 200 | 6,6 | 8,6 | 31 | 230 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, крупа рисовая) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 54 | 5,6 | 11,2 | 24,6 | 222 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое, сыр российский) |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,1 | 4,4 | 18,6 | 136 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток) |
| **Итого** | **454** | **17,3** | **24,2** | **74,2** | **588** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | БАНАН | 40 | 0,6 | 0,2 | 8,1 | 37 | 1,6 |
| (банан) |
| **Итого** | **40** | **0,6** | **0,2** | **8,1** | **37** | **1,6** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 9,3 | 3,4 | 16,3 | 133 | 6,2 |
| (рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, морковь, лукрепчатый, масло сладко-сливочное несоленое, пшено) |
| 2012 | 291 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | 150 | 12,5 | 13,7 | 21,1 | 257 | 11 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый,морковь, куры потрош. 1 категории) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 15,5 | 62 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,8 | 0,4 | 18,2 | 88 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **643** | **24,6** | **17,5** | **71,1** | **540** | **17,2** |
| **Полдник** |
| 2008 | 74 | ПРЯНИК | 38 | 2,1 | 1,7 | 27,5 | 135 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **238** | **2,3** | **1,7** | **42,5** | **196** | **0** |
| **Всего** | **44,8** | **43,6** | **195,9** | **1361** | **20,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.