|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МОЛОЧНАЯ "БОЯРСКАЯ" | 200 | 9 | 11 | 37,5 | 287 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,пшено, сахар песок, виноград сушеный (изюм)) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 43 | 2,7 | 6 | 17,9 | 137 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,2 | 4,6 | 21 | 147 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, какао-порошок) |
| **Итого** | **443** | **16,9** | **21,6** | **76,4** | **571** | **1,9** |
| **II Завтрак** |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 100 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,8** | **27** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,6 | 4,4 | 14,3 | 117 | 5,9 |
| (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочноенесоленое, куры потрош. 1 категории, морковь, крупа перловая) |
| 2008 | 146 | ЗРАЗА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР | 160 | 13,4 | 14,4 | 19,7 | 261 | 10,3 |
| (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, курыпотрош. 1 категории, яйца куриные (шт.)) |
| 2012 | 355 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,8 | 2 | 4,8 | 41 | 1 |
| (мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, масло подсолнечноерафинированое, лук репчатый, морковь) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,8 | 0,2 | 11,4 | 55 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **667** | **20,6** | **21** | **73,5** | **567** | **17,2** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 37 | 2,7 | 0,2 | 18 | 85 | 0 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **237** | **2,9** | **0,2** | **33** | **146** | **0** |
| **Всего** | **40,4** | **42,8** | **189,7** | **1311** | **19,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.