|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **13 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 203 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 7,4 | 10,4 | 27,3 | 234 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 51 | 4,5 | 8,8 | 17,3 | 167 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое, сыр российский) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,1 | 5,6 | 18,5 | 146 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток) |
| **Итого** | **451** | **17** | **24,8** | **63,1** | **547** | **1,9** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 372 | КОМПОТ "ИЗЮМИНКА" | 100 | 0,1 |  | 8,3 | 34 | 0 |
| (сахар песок, виноград сушеный (изюм)) |
| **Итого** | **100** | **0,1** |  | **8,3** | **34** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 83 | СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ | 250 | 6,5 | 7,1 | 26,5 | 196 | 0,7 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, курыпотрош. 1 категории, крупа манная, хлеб пшеничн.формовой мукавысш.сорт) |
| 2008 | 239 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 140 | 10,9 | 19,3 | 34,5 | 354 | 0,9 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, крупа рисовая) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,4 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,9 | 0,4 | 18,3 | 88 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **633** | **20,3** | **26,8** | **102,7** | **731** | **1,6** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| **Итого** | **240** | **3,3** | **0,2** | **35,2** | **156** | **0** |
| **Всего** | **40,7** | **51,8** | **209,3** | **1468** | **3,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.