|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **13 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 203 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | | | | 200 | | 7,4 | | 10,4 | | | 27,3 | 234 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | | | | 51 | | 4,5 | | 8,8 | | | 17,3 | 167 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,1 | | 5,6 | | | 18,5 | 146 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **451** | | **17** | | **24,8** | | | **63,1** | **547** | **1,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 372 | КОМПОТ "ИЗЮМИНКА" | | | | 100 | | 0,1 | |  | | | 8,3 | 34 | 0 |
| (сахар песок, виноград сушеный (изюм)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,1** | |  | | | **8,3** | **34** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 83 | СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ | | | | 250 | | 6,5 | | 7,1 | | | 26,5 | 196 | 0,7 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, крупа манная, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| 2008 | 239 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | | | | 140 | | 10,9 | | 19,3 | | | 34,5 | 354 | 0,9 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, лук репчатый, морковь, крупа рисовая) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,4 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 43 | | 2,9 | | 0,4 | | | 18,3 | 88 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **633** | | **20,3** | | **26,8** | | | **102,7** | **731** | **1,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА | | | | 40 | | 3,1 | | 0,2 | | | 20,1 | 95 | 0 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| **Итого** | | | | | | **240** | | **3,3** | | **0,2** | | | **35,2** | **156** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **40,7** | | **51,8** | | | **209,3** | **1468** | **3,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.