|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | | | | 110 | | 4,3 | | 4,7 | | | 32,4 | 189 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,9 | | 6 | | | 20 | 147 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | | 0,1 | | | 16,2 | 65 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **355** | | **7,4** | | **10,8** | | | **68,6** | **401** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК | | | | 107 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,5 | 45 | 0,8 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **107** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,5** | **45** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 94 | СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,8 | | | 24,9 | 164 | 3,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, томатная паста, чеснок) | | | |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗРАЗАС МЯСОМ КУР | | | | 150 | | 13,5 | | 15,3 | | | 20,8 | 275 | 10,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.)) | | | |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 30 | | 1,1 | | 4,1 | | | 6,1 | 65 | 1,4 |
| (мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,2 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **666** | | **21,9** | | **24,5** | | | **81,6** | **636** | **15,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПРЯНИК | | | | 39 | | 1,8 | | 1,5 | | | 22,9 | 112 | 0 |
| (пряники заварные) | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | |  | |  | | | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **239** | | **1,8** | | **1,5** | | | **51,2** | **225** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **31,6** | | **36,9** | | | **211,9** | **1307** | **16,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.