|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | 110 | 4,3 | 4,7 | 32,4 | 189 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт,сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,9 | 6 | 20 | 147 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |
| **Итого** | **355** | **7,4** | **10,8** | **68,6** | **401** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК | 107 | 0,5 | 0,1 | 10,5 | 45 | 0,8 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **107** | **0,5** | **0,1** | **10,5** | **45** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 | 94 | СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,8 | 24,9 | 164 | 3,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, маслосладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, томатная паста, чеснок) |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗРАЗАС МЯСОМ КУР | 150 | 13,5 | 15,3 | 20,8 | 275 | 10,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, маслоподсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.)) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 1,1 | 4,1 | 6,1 | 65 | 1,4 |
| (мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста,масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,2 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| **Итого** | **666** | **21,9** | **24,5** | **81,6** | **636** | **15,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПРЯНИК | 39 | 1,8 | 1,5 | 22,9 | 112 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая) |
| **Итого** | **239** | **1,8** | **1,5** | **51,2** | **225** | **0** |
| **Всего** | **31,6** | **36,9** | **211,9** | **1307** | **16,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.