|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | СЫРНИКИ | 120 | 21,2 | 14,4 | 33,5 | 352 | 0,2 |
| (масло подсолнечное рафинированое, творог 5,0% жирности, яйцакуриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., крупа манная,сахар песок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 43 | 2,5 | 9,9 | 16,7 | 167 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 5,3 | 17,5 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **363** | **28,7** | **29,6** | **67,7** | **659** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 315 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 105 | 10,8 | 4,5 | 69,1 | 360 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60 | 8,7 | 10,7 | 5,5 | 152 | 1,5 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, мукапшеничная высш.сорт, лук репчатый, морковь, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| **Итого** | **651** | **26,8** | **20,1** | **119,6** | **767** | **6,9** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | 78 | 2,9 | 0,2 | 44,6 | 191 | 0,1 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, повидло) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **280** | **3,1** | **0,2** | **59,7** | **252** | **0,1** |
| **Всего** | **59,1** | **50** | **257,1** | **1721** | **10,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.