|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | СЫРНИКИ | | | | 120 | | 21,2 | | 14,4 | | | 33,5 | 352 | 0,2 |
| (масло подсолнечное рафинированое, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., крупа манная, сахар песок) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 43 | | 2,5 | | 9,9 | | | 16,7 | 167 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 5,3 | | | 17,5 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **363** | | **28,7** | | **29,6** | | | **67,7** | **659** | **1,1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СОК | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,1 | 43 | 2 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,6 | | | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2012 | 315 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 105 | | 10,8 | | 4,5 | | | 69,1 | 360 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) | | | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 60 | | 8,7 | | 10,7 | | | 5,5 | 152 | 1,5 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **651** | | **26,8** | | **20,1** | | | **119,6** | **767** | **6,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | | | | 78 | | 2,9 | | 0,2 | | | 44,6 | 191 | 0,1 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, повидло) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **280** | | **3,1** | | **0,2** | | | **59,7** | **252** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **59,1** | | **50** | | | **257,1** | **1721** | **10,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.