|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **18 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | | | | 52 | | 7 | | 15,2 | | | 0,3 | 166 | 0 |
| (сосиски молочные) | | | |
| 2008 | 433 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 32 | | 0,7 | |  | | | 1,5 | 9 | 0,9 |
| (кукуруза консервы) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 42 | | 2,7 | | 5,7 | | | 18,4 | 137 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 435 | ЧАЙ | | | | 200 | | 3,9 | |  | | | 21,1 | 100 | 0,8 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **326** | | **14,3** | | **20,9** | | | **41,3** | **412** | **1,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 15,3 | 62 | 0,3 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **15,3** | **62** | **0,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 5,5 | | | 17,5 | 140 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, пшено, картофель, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2008 | 299 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 10,2 | | 11,2 | | | 20,2 | 222 | 10,4 |
| (масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 13 | 52 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 37 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,6 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **647** | | **17,6** | | **17** | | | **66,3** | **489** | **15,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ВАФЛИ | | | | 50 | | 1,4 | | 1,6 | | | 37,5 | 172 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **1,6** | | **1,6** | | | **52,5** | **233** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **33,5** | | **39,5** | | | **175,4** | **1196** | **17,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.