|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **19 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА | 130 | 24,5 | 17,3 | 25,1 | 360 | 0,4 |
| (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2%жирности, масло подсолнечное рафинированое, крупа манная, сахарпесок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 43 | 2,5 | 9,9 | 16,7 | 167 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 5,3 | 17,5 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **373** | **32** | **32,5** | **59,3** | **667** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 7,5 | 30 | 0,7 |
| (яблоки, сахар песок) |
| **Итого** | **100** |  |  | **7,5** | **30** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 315 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 100 | 10,3 | 4,3 | 65,9 | 343 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | 70 | 9,9 | 12,5 | 6,3 | 177 | 1,8 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечноерафинированое, морковь, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **656** | **27,5** | **21,7** | **117,2** | **775** | **7,2** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **240** | **3,2** | **0,2** | **34,6** | **153** | **0** |
| **Всего** | **62,7** | **54,4** | **218,6** | **1625** | **9,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.