|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **19 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА | | | | 130 | | 24,5 | | 17,3 | | | 25,1 | 360 | 0,4 |
| (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированое, крупа манная, сахар песок) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 43 | | 2,5 | | 9,9 | | | 16,7 | 167 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 5,3 | | | 17,5 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **373** | | **32** | | **32,5** | | | **59,3** | **667** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 7,5 | 30 | 0,7 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **7,5** | **30** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,9 | | 4,6 | | | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) | | | |
| 2012 | 315 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 100 | | 10,3 | | 4,3 | | | 65,9 | 343 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт) | | | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР | | | | 70 | | 9,9 | | 12,5 | | | 6,3 | 177 | 1,8 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, морковь, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **656** | | **27,5** | | **21,7** | | | **117,2** | **775** | **7,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **240** | | **3,2** | | **0,2** | | | **34,6** | **153** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **62,7** | | **54,4** | | | **218,6** | **1625** | **9,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.