|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **19 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 6,4 | 10,1 | 23,4 | 210 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 44 | 2,8 | 7,2 | 19 | 152 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,5 | 6 | 23,2 | 171 | 1 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **444** | **14,7** | **23,3** | **65,6** | **533** | **1,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | 100 | 0,1 |  | 7,1 | 30 | 1,1 |
| (сахар песок, лимон) |
| **Итого** | **100** | **0,1** |  | **7,1** | **30** | **1,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 404 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 6,3 | 4,2 | 25,2 | 166 | 14 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами,картофель, капуста белокочанная) |
| 2008 | 311 | РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР | 150 | 15,2 | 15,8 | 31,9 | 330 | 1,2 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, яйцакуриные (шт.)) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 1 | 1,7 | 4,8 | 38 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт,морковь, лук репчатый, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **660** | **24,5** | **22** | **89,2** | **654** | **16,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 38 | 2,9 | 1,1 | 19,6 | 100 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **238** | **3,1** | **1,1** | **34,7** | **161** | **0** |
| **Всего** | **42,4** | **46,4** | **196,6** | **1378** | **19,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.