|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **20 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | | | | 50 | | 5,3 | | 11,5 | | | 0,2 | 126 | 0 |
| (сосиски молочные) | | | |
| к/к | к/к | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | | | | 55 | | 1 | | 4,6 | | | 3,9 | 60 | 1,5 |
| (икра из кабачков) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 40 | | 2,6 | | 5,2 | | | 17,1 | 125 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 433 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **345** | | **9,1** | | **21,3** | | | **36,2** | **372** | **1,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | СОК | | | | 107 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,5 | 45 | 0,8 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **107** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,5** | **45** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 4,6 | | | 17,5 | 133 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лук репчатый, морковь, пшено, картофель, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2008 | 283 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР | | | | 65 | | 11,7 | | 15,2 | | | 5,6 | 205 | 0,7 |
| (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 299 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР | | | | 160 | | 4,5 | | 9,2 | | | 17,5 | 171 | 20,7 |
| (лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, картофель, капуста белокочанная, томатная паста) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 37 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,7 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **712** | | **23,6** | | **29,3** | | | **70,9** | **642** | **26,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 395 | СУШКА | | | | 37 | | 3,9 | | 0,5 | | | 24,6 | 119 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| 2008 | 430 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 5,5 | | | 23,2 | 164 | 0,9 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **237** | | **8,9** | | **6** | | | **47,8** | **283** | **0,9** |
| **Всего** | | | | | | | | **42,1** | | **56,7** | | | **165,4** | **1342** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.