|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **20 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | 50 | 5,3 | 11,5 | 0,2 | 126 | 0 |
| (сосиски молочные) |
| к/к | к/к | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 55 | 1 | 4,6 | 3,9 | 60 | 1,5 |
| (икра из кабачков) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 40 | 2,6 | 5,2 | 17,1 | 125 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 433 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **345** | **9,1** | **21,3** | **36,2** | **372** | **1,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 436 | СОК | 107 | 0,5 | 0,1 | 10,5 | 45 | 0,8 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **107** | **0,5** | **0,1** | **10,5** | **45** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 250 | 5 | 4,6 | 17,5 | 133 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лукрепчатый, морковь, пшено, картофель, куры потрош. 1 категории) |
| 2008 | 283 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР | 65 | 11,7 | 15,2 | 5,6 | 205 | 0,7 |
| (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные(шт.), куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 299 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР | 160 | 4,5 | 9,2 | 17,5 | 171 | 20,7 |
| (лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, маслосладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности,картофель, капуста белокочанная, томатная паста) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,4 | 0,3 | 15,7 | 75 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **712** | **23,6** | **29,3** | **70,9** | **642** | **26,8** |
| **Полдник** |
| 2012 | 395 | СУШКА | 37 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 119 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2008 | 430 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 5,5 | 23,2 | 164 | 0,9 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **237** | **8,9** | **6** | **47,8** | **283** | **0,9** |
| **Всего** | **42,1** | **56,7** | **165,4** | **1342** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.