|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **21 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 6,4 | 10,1 | 23,4 | 210 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, макаронные изделия высш.сорт) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 46 | 2,9 | 7,5 | 19,8 | 158 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5,2 | 5,8 | 23,1 | 168 | 1 |
| (сахар песок, напиток кофейный, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **446** | **14,5** | **23,4** | **66,3** | **536** | **1,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 |  |  | 5,6 | 23 | 0,3 |
| (сахар песок, яблоки) |
| **Итого** | **100** |  |  | **5,6** | **23** | **0,3** |
| **Обед** |
| 2012 | 404 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 6,3 | 4,2 | 25,2 | 166 | 14 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами,картофель, капуста белокочанная) |
| 2008 | 311 | РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР | 170 | 16,9 | 17,5 | 36,3 | 373 | 1,4 |
| (куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, лукрепчатый, морковь, крупа рисовая, молоко пастер. 3,2% жирности, яйцакуриные (шт.)) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 1 | 1,7 | 4,8 | 38 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт,морковь, лук репчатый, томатная паста) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,7 | 0,2 | 11 | 53 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **690** | **25,9** | **23,6** | **91,9** | **689** | **16,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА | 44 | 3,3 | 1,3 | 22,7 | 116 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **244** | **3,5** | **1,3** | **37,8** | **177** | **0** |
| **Всего** | **43,9** | **48,3** | **201,6** | **1425** | **18,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.