|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Овчинникова Е.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **24 октября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ | 200 | 7,1 | 8,7 | 26,9 | 216 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности,макаронные изделия высш.сорт, сахар песок) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 43 | 2,8 | 7,5 | 19,5 | 157 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5,3 | 4,6 | 17,5 | 134 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **450** | **15,2** | **20,8** | **63,9** | **507** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КОМПОТ "ИЗЮМИНКА" | 100 | 0,1 |  | 8,2 | 34 | 0 |
| (виноград сушеный (изюм), сахар песок) |
| **Итого** | **100** | **0,1** |  | **8,2** | **34** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,6 | 15,1 | 122 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа гречневая ядрица) |
| 2012 | 277 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ КУР | 190 | 12,6 | 14,2 | 18,7 | 255 | 25 |
| (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечноерафинированое, морковь, картофель, капуста белокочанная, томатнаяпаста) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,3 | 16 | 77 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **673** | **20** | **19,1** | **64,4** | **512** | **30,4** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 50 | 0,9 | 1,1 | 24,6 | 113 | 0 |
| (вафли с фруктово-ягодной начинками) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **233** | **1,1** | **1,1** | **39,6** | **174** | **0** |
| **Всего** | **36,4** | **41** | **176,1** | **1227** | **32,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.