|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А../ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **25 июля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 203 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | 110 | 4,3 | 4,7 | 32,4 | 189 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 43 | 2,2 | 5,6 | 15,2 | 120 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 5,2 | 5,6 | 18,3 | 146 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, чай черный байховый) |
| **Итого** | **353** | **11,7** | **15,9** | **65,9** | **455** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 372 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | 100 | 0,1 |  | 7 | 30 | 1,6 |
| (сахар песок, лимон) |
| **Итого** | **100** | **0,1** |  | **7** | **30** | **1,6** |
| **Обед** |
| 2008 | 83 | СУП-ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,5 | 6,9 | 20,2 | 163 | 1,3 |
| (морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, курыпотрош. 1 категории, крупа рисовая, томатная паста, чеснок) |
| 2008 | 239 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КУР | 160 | 11,2 | 12,2 | 20,6 | 237 | 10,6 |
| (масло подсолнечное рафинированое, куры полупотр. 1 категории, лукрепчатый, морковь, картофель) |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,9 | 2,9 | 4,6 | 47 | 0,6 |
| (масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт,морковь, лук репчатый, томатное пюре) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,4 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 34 | 2,4 | 0,3 | 15,2 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **674** | **19** | **22,3** | **84** | **613** | **12,5** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ | 52 | 5 | 6,6 | 50 | 280 | 0 |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) |
| **Итого** | **252** | **5,2** | **6,6** | **65,1** | **341** | **0** |
| **Всего** | **36** | **44,8** | **222** | **1439** | **15** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.