|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **28 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | | | | 200 | | 7,9 | | 10,6 | | | 31,7 | 254 | 0,8 |
| (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, овсяные хлопья "геркулес") | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 46 | | 2,9 | | 6,4 | | | 19,3 | 147 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 2,9 | | 2,4 | | | 14,2 | 91 | 0,5 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **446** | | **13,7** | | **19,4** | | | **65,2** | **492** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БАНАН | | | | 40 | | 0,6 | | 0,2 | | | 8,4 | 38 | 4 |
| (банан) | | | |
| **Итого** | | | | | | **40** | | **0,6** | | **0,2** | | | **8,4** | **38** | **4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 8,8 | | 4,7 | | | 23,1 | 172 | 7 |
| (куры потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 209 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 100 | | 2,8 | | 3,7 | | | 29,6 | 163 | 0 |
| (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 60 | | 8,6 | | 10,5 | | | 5,6 | 152 | 1,6 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, мука пшеничная высш.сорт витамин., куры потрош. 1 категории, томатная паста) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 37 | | 2,5 | | 0,3 | | | 15,7 | 76 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 23,3 | 93 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **647** | | **22,7** | | **19,2** | | | **97,3** | **656** | **8,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА | | | | 60 | | 5,3 | | 6,6 | | | 37,4 | 231 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2008 | 434 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15,1 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **260** | | **5,5** | | **6,6** | | | **52,5** | **292** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **42,5** | | **45,4** | | | **223,4** | **1478** | **14** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.