|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **28 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 181 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,8 | 10,6 | 22,1 | 213 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко пастер. 3,2%жирности, овсяные хлопья "геркулес") |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | 35 | 2,2 | 5 | 14,5 | 112 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 5,3 | 17,6 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **435** | **14** | **20,9** | **54,2** | **465** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| к/к | к/к | СОК | 120 | 0,6 | 0,1 | 11,7 | 50 | 1 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **120** | **0,6** | **0,1** | **11,7** | **50** | **1** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП "ВЕСНА" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5,1 | 4,9 | 12 | 113 | 6,2 |
| (куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое,картофель, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), горошекзеленый консервы) |
| 2008 | 304 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 160 | 11,2 | 11,7 | 31,7 | 277 | 0,9 |
| (крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, морковь,масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **646** | **18,7** | **16,9** | **73,6** | **522** | **7,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА | 60 | 5,3 | 7 | 37,4 | 235 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечноерафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.),мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) |
| 2012 | 395 | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **260** | **10,9** | **13,2** | **46,5** | **351** | **1,1** |
| **Всего** | **44,2** | **51,1** | **186** | **1388** | **11** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.