|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **28 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 200 | | 6,8 | | 10,6 | | | 22,1 | 213 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, овсяные хлопья "геркулес") | | | |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 35 | | 2,2 | | 5 | | | 14,5 | 112 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 5,3 | | | 17,6 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **435** | | **14** | | **20,9** | | | **54,2** | **465** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | к/к | СОК | | | | 120 | | 0,6 | | 0,1 | | | 11,7 | 50 | 1 |
| (сок яблочный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **120** | | **0,6** | | **0,1** | | | **11,7** | **50** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП "ВЕСНА" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5,1 | | 4,9 | | | 12 | 113 | 6,2 |
| (куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), горошек зеленый консервы) | | | |
| 2008 | 304 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | | | | 160 | | 11,2 | | 11,7 | | | 31,7 | 277 | 0,9 |
| (крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, морковь, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **646** | | **18,7** | | **16,9** | | | **73,6** | **522** | **7,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА | | | | 60 | | 5,3 | | 7 | | | 37,4 | 235 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2012 | 395 | МОЛОКО | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | 9,1 | 116 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **260** | | **10,9** | | **13,2** | | | **46,5** | **351** | **1,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **44,2** | | **51,1** | | | **186** | **1388** | **11** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.