|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **31 мая 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 181 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,8 | 10,6 | 22,1 | 213 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко пастер. 3,2%жирности, овсяные хлопья "геркулес") |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,8 | 6,5 | 18,7 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 5,3 | 17,6 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **445** | **14,6** | **22,4** | **58,4** | **499** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| к/к | к/к | НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" | 100 | 0,2 |  | 11,1 | 45 | 0 |
| (сахар песок, виноград сушеный (изюм)) |
| **Итого** | **100** | **0,2** |  | **11,1** | **45** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП "ВЕСНА" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5,1 | 4,9 | 12 | 113 | 6,2 |
| (куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое,картофель, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), горошекзеленый консервы) |
| 2008 | 304 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | 150 | 10,6 | 10,9 | 29,6 | 259 | 0,8 |
| (крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, морковь,масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **636** | **18,1** | **16,1** | **71,5** | **504** | **7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | СУШКА | 38 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 122 | 0 |
| (сушки простые) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **238** | **4,3** | **0,5** | **40,4** | **183** | **0** |
| **Всего** | **37,2** | **39** | **181,4** | **1231** | **8,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.