|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **31 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 200 | | 6,8 | | 10,6 | | | 22,1 | 213 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, овсяные хлопья "геркулес") | | | |
| 2012 | 485 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,8 | | 6,5 | | | 18,7 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 430 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5 | | 5,3 | | | 17,6 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **445** | | **14,6** | | **22,4** | | | **58,4** | **499** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | к/к | НАПИТОК "ИЗЮМИНКА" | | | | 100 | | 0,2 | |  | | | 11,1 | 45 | 0 |
| (сахар песок, виноград сушеный (изюм)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,2** | |  | | | **11,1** | **45** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП "ВЕСНА" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5,1 | | 4,9 | | | 12 | 113 | 6,2 |
| (куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), горошек зеленый консервы) | | | |
| 2008 | 304 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР | | | | 150 | | 10,6 | | 10,9 | | | 29,6 | 259 | 0,8 |
| (крупа рисовая, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, морковь, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 74 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **636** | | **18,1** | | **16,1** | | | **71,5** | **504** | **7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | СУШКА | | | | 38 | | 4,1 | | 0,5 | | | 25,4 | 122 | 0 |
| (сушки простые) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **238** | | **4,3** | | **0,5** | | | **40,4** | **183** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | **37,2** | | **39** | | | **181,4** | **1231** | **8,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.