|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | 200 | 7,1 | 13,9 | 26,9 | 261 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа манная,молоко пастер. 3,2% жирности) |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 42 | 2,9 | 6,2 | 19 | 143 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,5 | 2,5 | 18,8 | 109 | 0,4 |
| (сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности) |
| **Итого** | **442** | **12,5** | **22,6** | **64,7** | **513** | **1,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 55 | 0,2 | 0,2 | 4,7 | 22 | 2 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **55** | **0,2** | **0,2** | **4,7** | **22** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ | 250 | 2,3 | 2,8 | 15,4 | 97 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, маслосладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, сольйодированная, сметана 20% жирности) |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 140 | 3,8 | 6 | 21,2 | 154 | 9,9 |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое) |
| 2008 | 124 | РЫБА ЖАРЕННАЯ | 65 | 7 | 4,2 | 3,4 | 80 | 0,1 |
| (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированое,мука пшеничная высш.сорт витамин.) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,6 | 0,3 | 16,6 | 80 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **694** | **15,7** | **13,3** | **71,2** | **470** | **17,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ | 65 | 5,3 | 6,8 | 37,4 | 233 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечноерафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.),мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) |
| 2012 | 395 | ЙОГУРТ | 179 | 8,7 | 5,5 | 14,7 | 151 | 0,4 |
| (йогурт 3,2% жирности сладкий) |
| **Итого** | **244** | **14** | **12,3** | **52,1** | **384** | **0,5** |
| **Всего** | **42,4** | **48,4** | **192,7** | **1389** | **21,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.