|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | | | | 200 | | 7,1 | | 13,9 | | | 26,9 | 261 | 0,9 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа манная, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 42 | | 2,9 | | 6,2 | | | 19 | 143 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 2,5 | | 2,5 | | | 18,8 | 109 | 0,4 |
| (сахар песок, чай черный байховый, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **442** | | **12,5** | | **22,6** | | | **64,7** | **513** | **1,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 55 | | 0,2 | | 0,2 | | | 4,7 | 22 | 2 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **55** | | **0,2** | | **0,2** | | | **4,7** | **22** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 66 | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 2,3 | | 2,8 | | | 15,4 | 97 | 7,7 |
| (морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, картофель, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, свекла, соль йодированная, сметана 20% жирности) | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 140 | | 3,8 | | 6 | | | 21,2 | 154 | 9,9 |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 124 | РЫБА ЖАРЕННАЯ | | | | 65 | | 7 | | 4,2 | | | 3,4 | 80 | 0,1 |
| (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт витамин.) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 39 | | 2,6 | | 0,3 | | | 16,6 | 80 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **694** | | **15,7** | | **13,3** | | | **71,2** | **470** | **17,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ | | | | 65 | | 5,3 | | 6,8 | | | 37,4 | 233 | 0,1 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт витамин., сахар песок, дрожжи) | | | |
| 2012 | 395 | ЙОГУРТ | | | | 179 | | 8,7 | | 5,5 | | | 14,7 | 151 | 0,4 |
| (йогурт 3,2% жирности сладкий) | | | |
| **Итого** | | | | | | **244** | | **14** | | **12,3** | | | **52,1** | **384** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | **42,4** | | **48,4** | | | **192,7** | **1389** | **21,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.