|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **5 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 209 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 200 | 7,4 | 11,8 | 29,3 | 255 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, крупа гречневая продел) |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 45 | 2,6 | 8,9 | 17,8 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,5 | 1,6 | 11,1 | 64 | 0,1 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,5% жирности, какао-порошок) |
| **Итого** | **445** | **11,5** | **22,3** | **58,2** | **481** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | 100 |  |  | 6,8 | 28 | 0,7 |
| (сахар песок, лимон) |
| **Итого** | **100** |  |  | **6,8** | **28** | **0,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 5 | 4,6 | 17,5 | 132 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, пшено) |
| 2012 | 277 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА КУР | 65 | 14,3 | 17,4 | 5,9 | 237 | 1 |
| (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1категории, яйца куриные (шт.), хлеб пшеничн.формовой мукавысш.сорт) |
| 2008 | 325 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 100 | 11,1 | 4,1 | 23,2 | 174 | 0 |
| (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,9 | 0,4 | 18,3 | 88 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **658** | **33,3** | **26,5** | **79,5** | **689** | **6,4** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 3,1 | 0,2 | 40,6 | 177 | 0,1 |
| (повидло, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **275** | **3,3** | **0,2** | **55,6** | **238** | **0,1** |
| **Всего** | **48,1** | **49** | **200,1** | **1436** | **8,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.