|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **5 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 209 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 200 | | 7,4 | | 11,8 | | | 29,3 | 255 | 1 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа гречневая продел) | | | |
| 2012 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 45 | | 2,6 | | 8,9 | | | 17,8 | 162 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 1,5 | | 1,6 | | | 11,1 | 64 | 0,1 |
| (сахар песок, молоко пастер. 3,5% жирности, какао-порошок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **445** | | **11,5** | | **22,3** | | | **58,2** | **481** | **1,1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА | | | | 100 | |  | |  | | | 6,8 | 28 | 0,7 |
| (сахар песок, лимон) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **6,8** | **28** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 118 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 5 | | 4,6 | | | 17,5 | 132 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, масло сладко- сливочное несоленое, картофель, пшено) | | | |
| 2012 | 277 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА КУР | | | | 65 | | 14,3 | | 17,4 | | | 5,9 | 237 | 1 |
| (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| 2008 | 325 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | | | | 100 | | 11,1 | | 4,1 | | | 23,2 | 174 | 0 |
| (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 43 | | 2,9 | | 0,4 | | | 18,3 | 88 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **658** | | **33,3** | | **26,5** | | | **79,5** | **689** | **6,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С ПОВИДЛОМ | | | | 75 | | 3,1 | | 0,2 | | | 40,6 | 177 | 0,1 |
| (повидло, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **275** | | **3,3** | | **0,2** | | | **55,6** | **238** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **48,1** | | **49** | | | **200,1** | **1436** | **8,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.